

福建水利电力职业技术学院学工处文件

闽水院学〔2020〕43号

关于印发《福建水利电力职业技术学院 2020级新生军训工作方案》的通知

各有关部门：

现将《福建水利电力职业技术学院2020级新生军训工作方案》印发你们，请遵照执行。



福建水利电力职业技术学院学生工作处

2020年11月4日印发

福建水利电力职业技术学院

2020 级新生军训工作方案

根据国务院、中央军委《关于深化学生军事训练改革的意见》精神，按照《福建省高等学校学生军训组织规范（试行）》的有关规定，围绕立德树人根本任务和强军目标根本要求，结合学院工作实际，制订本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，根据《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国兵役法》《中华人民共和国国防教育法》等法规制度为依据，认真落实《学生军事训练工作规定》《普通高等学校军事课教学大纲》，围绕国家人才培养的长远战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过对学生进行规范化、规模化、制度化的军事技能训练和系统的军事理论教育，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强学生的国防观念、集体主义观念和纪律观念，锻炼学生吃苦耐劳、艰苦奋斗的优良品质，促进优良校风学风建设。

二、时间、内容及方式

1. 时间：2020 年 11 月 17 日至 11 月 28 日（共计 12 天，详见附件一）。

2. 内容：中国人民解放军队列条令即单个军人动作、军事理论学习、内务整理、军体拳训练、防空反恐与应急救援、军歌拉歌等。

3. 方式：承训部队教官到校指导，在校区内面向 2020 级全体新生（含校外 3+2 转轨学生，自办五年专学生）。

三、组织领导

组 长：黄瑞梅

副组长：林灿东

成 员：方翔咏、刘玉萍、包晓晖、章春宁、刘文辉、刘华斌、陈金星、朱庆喜、郭俊宇、陈燕晖、陈秀霞

下设领导办公室，挂靠学生工作处、团委

办公室主任：林灿东（兼）

成 员：林 杰、庄娟瑜、许培德、赖德莉、文宜进、邓婷婷、吕 奕、吴长霖、董秋琳、黄艺鸿、黄圣淇

四、职责分工

1. 军训用车调度，大巴校车接送及小车应急救护。负责部门：党政办公室

2. 统筹做好军训期间摄像、照相以及宣传、报道工作。负责部门：宣传部

3. 教学计划安排及军训成绩综合认定。负责部门：教务处

4. 军训场地设施维护、医疗保障、教官用餐安排、道路交通安全等。负责部门：后勤处、保卫处

5. 军训计划研究制订与组织实施、各项工作组织协调及军训进度落实、检查与反馈；先进集体和优秀个人评选。负责部门：学生工作处

6. 军训动员大会、结训仪式、表彰大会等重要集会的组

织与落实；新生文化节活动及军训主题活动的策划与实施。

负责部门：团委

7. 本单位学生军训成绩的评定，各项军训工作的落实与跟进，参训学生思想政治工作及安全教育与管理。负责部门：各系部

五、组训编排

组成新生军训团，团长由承训部队教官领队担任；各系部设军训营，共编制 5 个营，各系部党、团总支负责人分别担任营长和教导员；军训营下设军训连，教官任连长，辅导员任指导员，学生骨干（参军复学学生）担任教官助理，每个连学生数在 100 人左右。

1. 水利工程系编为第一营（1—7 连），训练场地：田径场；

2. 电力工程系编为第二营（8—16 连），训练场地：田径场；

3. 信息工程系编为第三营（17—28 连），训练场地：田径场；

4. 建筑工程系编为第四营（29—36 连），训练场地：大禹广场及靠李冰园干道、路港体育馆门口；

5. 机电工程系、公共基础部编为第五营（37—44 连），训练场地：户外篮球场、学生社区主干道。

六、军训要求

（一）军训教官（教官助理）

1. 按计划严格施训；

2. 着装整齐，军容严整，动作规范；
3. 训练中示范作用强，耐心细致，规范文明，严禁打骂、体罚、污辱学生；
4. 协调好与辅导员的关系，多交流，及时掌握学生思想动态，做好学生的思想工作；
5. 遵守学校的规章制度、军训作息时间表。

（二）辅导员

1. 及时掌握学生思想动态，认真做好学生思想政治工作，真诚关心爱护学生，发现问题，及时上报；
2. 积极配合教官抓好军训工作，协调好各方面关系，做好后勤保障，严格管理，严防各类事故的发生；
3. 认真完成学院、系部布置的各项任务；
4. 遵守学校的规章制度、军训作息时间表。

（三）参训学生

1. 尊敬教官，服从命令，听从指挥；
2. 认真完成军事训练课程科目内容，不迟到、早退，无特殊情况不请假；
3. 自觉磨练意志，团结同学，奋发向上，养成讲文明，讲礼貌，讲卫生，讲诚信的良好习惯；
4. 遵守学校的规章制度、军训作息时间表。

七、参训学生请假、免训问题

所有 2020 级新生必须参加军训，军训期间无特殊情况不得请假。

因病请假者，须持医院证明（经医务室确认）。特殊原

因请假者，本人须提出申请，各系部负责学生工作领导核实后签署意见。1天以内请假经辅导员确认，报团总支批准，3天以内请假经辅导员确认，报团总支、党总支批准，5天以内经辅导员确认，报团总支、党总支、学工处批准，5天以上的需报批分管学生工作院领导批准。

各系部批假时须注明休假类别（分陪训和离队休息两类）。虽经各级批准，但病（事）假累计超过5天以上，将取消当年军训资格。军训期间，凡因学院统一组织的活动（如代表学院参加各项赛事等）而不能参加军训的，有关系部需事先提请报告，报请分管学生工作院领导批准。

因生理缺陷或患有严重疾病，确实不能参加军事训练的学生，各系部核实后统一提请学生免训说明，报学工处、分管学生工作院领导批准。免训的军训考核成绩为及格分。

八、评选表彰

军训期间，组织开展队列会操评比和新生文化节活动。同时，综合军训成效，开展“优秀军训连”“优秀教官”“优秀教官助理”“军训标兵”评选。队列会操评比名次取军训连总数的前30%，“优秀军训连”“优秀教官”“优秀教官助理”的评选对象原则参照队列会操评比成绩确定；“军训标兵”评选名额每军训连3名，“优秀军训连”可增加1名。

附件：

1. 福建水利电力职业技术学院2020级新生军事训练课程安排表；

2. 福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军训团组训编排表；

3. 福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军训工作值班安排表；

4. 福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军训单个队列动作质量评定标准。

附件 1:

福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军事训练课程安排表

日期	11 月 17 日	11 月 18 日	11 月 19 日	11 月 20 日	11 月 21 日	11 月 22 日
	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	军训动员 整理内务	停止间转法	蹲下起立	齐步行进 与立定	跑步行进 与立定	跑步行进 与立定
下午	稍息立正 整齐报数 停止间转法	敬礼 跨立	齐步行进 与立定	齐步行进 与立定	跑步行进 与立定	正步行进 与立定
晚上	拉歌	班级活动	拉歌	系部活动	拉歌	班级活动
日期	11 月 23 日	11 月 24 日	11 月 25 日	11 月 26 日	11 月 27 日	11 月 28 日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	正步行进 与立定	步伐互换: 齐跑 互换、齐正互换	队列训练	队列考核	复习训练	结训检阅走场
下午	步伐互换: 齐跑 互换、齐正互换	步伐互换: 齐跑 互换、齐正互换	队列训练	复习训练	复习训练	结训仪式 暨表彰大会
晚上	系部活动	拉歌	班级活动	系部活动	拉歌	班级活动

注明: 1. 训练时间划分: 8:00-11:40、14:30-17:30, 请提前 20 分钟到指定场地; 2. 训练间隙组织军营歌曲教学、拉歌学习; 3. 训练若遇雨天, 按划分场地进行停止间动作训练; 4. 队列训练包括: 整齐报数、稍息立正、停止间转法、敬礼礼毕、跨立、蹲下起立、齐步、跑步、正步与立定、步伐互换。

附件 2

福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军训团组训编排表

序号	军训营	军训连	行政班	参训人数	人数合计	连长 (教官)	指导员 (辅导员)	教官助理 (参军复学学生)
1	一 营 水利工程系	一连	水电 2031	39	118	教官 一	姜晓芳 13385087876	助理 一
2			水管 2021	40			黄晓霞 18046043523	
3			水管 2022	39			张开辉 17779757376	
4		二连	水电 2032	59	119	教官 二	吴琼玥 18759876699	助理 二
5			水电 2033	60			吴琼玥 18759876699	
6		三连	水务 2031	40	118	教官 三	吴琼玥 18759876699	助理 三
7			水务 2032	41			吴琼玥 18759876699	
8			水动 2031	37			吴琼玥 18759876699	
9		四连	水管 2031	42	100	教官 四	许广琦 18859883618	助理 四
10			水管 2032	58			许广琦 18859883618	
11		五连	水管 2033	48	95	教官 五	许广琦 18859883618	助理 五
12			水管 2034	47			许广琦 18859883618	
13		六连	水利 2031	55	109	教官 六	蔡 念 15162115713	助理 六
14			水利 2032	54			张炜华 18859630302	
15		七连	测量 2031	48	106	教官 七	康文华 15705934974	助理 七
16			地信 2031	58			周文娟 18359106524	
17		八连	电力 2031	42	119	教官 八	邹林冬 15659923519	助理 八
18			继保 2031	40			杨 帆 17309646077	

19	二 营 电力工程系		供用电 2021	37			余森海 18806086828	
20		九连	电力 2033	44	103	教官 九	卢彦铭 13603330502	助理 九
21			电自 2031	59			卢彦铭 13603330502	
22		十连	电自 2032	56	111	教官 十	刘起汉 15754630093	助理 十
23			电自 2033	55			余李艳 15959560232	
24		十一连	电自 2034	45	105	教官 十一	邹林冬 15659923519	助理 十一
25			供用电 2031	60			邹林冬 15659923519	
26		十二连	供用电 2032	60	105	教官 十二	董 琦 15900087151	助理 十二
27			供用电 2022	45			陈立圳 18759815538	
28		十三连	供用电 2033	59	102	教官 十三	申晓兵 15080578547	助理 十三
29			电力 2032	43			杨 瑾 18046132621	
30		十四连	铁道运营 2031	47	100	教官 十四	王海洋 13699505518	助理 十四
31			铁道运营 2033	53			卢彦铭 13603330502	
32		十五连	铁道运营 2032	49	102	教官 十五	刘泉新 18707926573	助理 十五
33			铁道运营 2034	53			冯 敏 18050711835	
34		十六连	铁道运营 2035	52	95	教官 十六	冯 敏 18050711835	助理 十六
35			输配电 2031	43			冯 敏 18050711835	
36		十七连	电商 2031	58	86	教官 十七	张玲宇 16605982412	助理 十七
37			电商 2021	28			周 甫 19955892862	
38		十八连	电商 2032	54	85	教官 十八	黄念念 15607557239	助理 十八
39			电商 2022	31			周 甫 19955892862	
40	十九连	电商 2033	56	95	教官 十九	黄念念 15607557239	助理 十九	
41		电商 2023	39			周 甫 19955892862		

42	三 营 信息工程系	二十连	会计 2031	37	83	教官 二十	蔡隽含 13123040525	助理 二十	
43			会计 2032	46			李玉洁 18105041302		
44		二十一连	会计 2033	46	90	教官 二十一	陈思瑶 13123063518	助理 二十一	
45			中小创 2031	44			黄念念 15607557239		
46		二十二连	计算机 2031	51	101	教官 二十二	朱丽雪 13960899588	助理 二十二	
47			计算机 2032	50			朱丽雪 13960899588		
48		二十三连	计算机 2033	50	96	教官 二十三	朱丽雪 13960899588	助理 二十三	
49			计算机 2034	46			李玉洁 18105041302		
50		二十四连	计算机 2035	50	95	教官 二十四	李玉洁 18105041302	助理 二十四	
51			电子 2031	45			邱红英 18750883531		
52		二十五连	电子 2032	44	84	教官 二十五	邱红英 18750883531	助理 二十五	
53			电子 2033	40			邱红英 18750883531		
54		二十六连	移动互联网 2031	46	88	教官 二十六	王戴林 15652826906	助理 二十六	
55			移动互联网 2032	42			朱维亮 13666082656		
56		二十七连	软件 2031	47	94	教官 二十七	叶 恒 18760268986	助理 二十七	
57			软件 2032	47			叶 恒 18760268986		
58		二十八连	数媒 2031	50	99	教官 二十八	余菲菲 15880305712	助理 二十八	
59			数媒 2032	49			余菲菲 15880305712		
60		二十九连	二十九连	市政 2021	25	96	教官 二十九	陈世盛 15231734975	助理 二十九
61				设备 2021	17			林仕熙 18250158135	
62	道桥 2021			21	林仕熙 18250158135				
63	工管 2032			33	郑思敏 15160525833				
64	三十连		建筑 2031	59	118	教官 三十	胡碧清 18149562507	助理 三十	

65	四 营 建筑工程系		建筑 2032	59			胡碧清 18149562507	
66		三十一连	建筑 2033	59	94	教官 三十一	朱桂湖 18950960290	助理 三十一
67			工管 2031	35			李大双 18742080385	
68		三十二连	造价 2031	57	113	教官 三十二	朱桂湖 18950960290	助理 三十二
69			造价 2032	56			朱桂湖 18950960290	
70		三十三连	造价 2033	60	119	教官 三十三	陈佳丽 18065800905	助理 三十三
71			造价 2036	59			于素梅 19859805986	
72		三十四连	造价 2034	58	116	教官 三十四	宋 丹 13610201767	助理 三十四
73			造价 2035	58			宋 丹 13610201767	
74		三十五连	室内设计 2031	58	112	教官 三十五	朱桂湖 18950960290	助理 三十五
75			道桥 2031	54			刘子群 17606091081	
76		三十六连	室内设计 2032	54	104	教官 三十六	宋 丹 13610201767	助理 三十六
77			环艺 2031	50			郑思敏 18859679786	
78		三十七连	电气 2031	51	101	教官 三十七	詹 玥 18350830197	助理 三十七
79	电气 2032		50	詹 玥 18350830197				
80	三十八连	电气 2033	55	108	教官 三十八	吴孚桂 17688489509	助理 三十八	
81		数控 2021	53			张金珠 18275854940		
82	三十九连	汽检 2031	57	109	教官 三十九	吴孚桂 17688489509	助理 三十九	
83		汽检 2032	52			吴孚桂 17688489509		
84	五 营 机电工程系 公共基础部	四十连	新能源 2031	39	119	教官 四十	杨思灶 17521753940	助理 四十
85			新能源 2032	42			陈艳萍 13645015169	
86			电气 2022	38			许泽君 13557536933	
87		四十一连	储能 2031	47	93	教官 四十一	林雨珊 17350571668	助理 四十一

88			智控 2031	46			罗 钊 13799181703	
89		四十二连	电气 2021	28	117	教官 四十二	曹 婧 15859440716	助理 四十二
90	机电 2031		48	姜阳(代)15080596608				
91	机电 2032		41	张金珠 18275854940				
92	机电 2033		46	张金珠 18275854940				
93		四十三连	机电 2034	45	91	教官 四十三	张金珠 18275854940	助理 四十三
94			水电 2051	48			牛大贺 15204538979	
95		四十四连	电力 2051	49	97	教官 四十四	上官格方 13163879032	助理 四十四
合计							4510 人	

附件 3

福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军训工作值班安排表

日期	11 月 17 日	11 月 18 日	11 月 19 日	11 月 20 日	11 月 21 日	11 月 22 日
	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
带班领导	林灿东 赖德莉	刘华斌 许培德	林 杰 文宜进	陈金星 邓婷婷	庄娟瑜 吕 奕	朱庆喜 吴长霖
联络员	吴琼玥 余森海	周 甫 朱桂湖	许泽君 牛大贺	姜晓芳 陈立圳	李玉洁 陈佳丽	曹 婧 上官格方
日期	11 月 23 日	11 月 24 日	11 月 25 日	11 月 26 日	11 月 27 日	11 月 28 日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
带班领导	林灿东 赖德莉	陈燕晖 许培德	林 杰 文宜进	郭俊宇 邓婷婷	庄娟瑜 吕 奕	陈秀霞 吴长霖
联络员	许广琦 冯 敏	黄念念 宋 丹	詹 玥 邹林冬	朱丽雪 胡碧清	卢彦铭 吴孚桂	邱红英 张金珠

1. 带班领导职责：深入军训现场，了解军训情况，做好参训部队后勤保障，确保军训安全和军训质量。（排序第一位为当天军训总协调人）

2. 联络员职责：在带班领导的指导下，协助解决军训期间存在的问题及做好参训教官的后勤保障工作。

附件 4

福建水利电力职业技术学院 2020 级新生军训单个队列动作质量评定标准

编号	队列动作	评定标准	分数
1	立正	1. 两脚跟靠拢并齐	0.5
		2. 两脚尖向外分开约 60 度、方向要正	0.5
		3. 两腿挺直并拢	0.5
		4. 腰部挺直收臀部	0.5
		5. 小腹微收	0.5
		6. 两肩要平	0.5
		7. 自然挺胸，两肩微向后张	0.5
		8. 上体正直、微向前倾、体重落于两脚中央	0.5
		9. 两臂自然下垂、不外张、不弯曲	0.5
		10. 手指并拢、自然微曲	0.5
		11. 拇指尖贴于食指第二节	0.5
		12. 中指于裤缝	0.5
		13. 颈要挺直，轻贴后衣领	0.5
		14. 头要上顶	0.5
		15. 脸要正，鼻尖与衣扣线一致	0.5
		16. 下颌微收	0.5
		17. 口要闭，面部肌肉自然	0.5
		18. 两眼向前平视，黑眼珠居中	0.5
		19. 两眼睁大，保持 30 秒钟不眨眼	0.5
		20. 精神振作，神态自然	0.5
2	跨立	1. 左脚向左跨、距离约一脚之长	0.5
		2. 两腿自然伸直，身体重心落于两脚之间	0.5
		3. 上体保持立正姿势	0.5
		4. 两手后背，左手握右腕	0.5
		5. 手心向后，手型准确	0.5
		6. 两手后背，后手的位置高低准确	0.5
3	稍息	1. 出脚方向正确	0.5
		2. 出脚迅速不弯腿	0.3
		3. 出脚距离准确	0.5

		4. 两腿自然伸直	0.2	
		5. 上体保持立正姿势，体重大部分落于右脚	0.5	
4	停止间转法	1. 身体和脚同时转动，动作迅速，协调一致	0.4	6
		2. 转动和靠拢脚时两腿伸直	0.6	
		3. 上体保持立正姿势	1	
		4. 转动后方向正确	1	
		5. 靠脚时动作迅速，不外扫、跺脚	1	
		6. 对正新方向，两脚跟靠拢并齐，两脚尖分开60度	1	
		7. 转体时两臂不外张	1	
5	齐步	1. 脚向正前方迈进，两脚内侧在一条线上	1	10
		2. 脚后跟先着地	0.5	
		3. 步幅75厘米	2	
		4. 步速每分钟116-122步	1.5	
		5. 上体保持正直	0.5	
		6. 两臂自然摆动	0.5	
		7. 手指轻轻握拢，拇指贴于食指第二节	0.5	
		8. 向前摆动，肘部弯曲，小臂自然向里合	0.5	
		9. 向前摆臂时，拇指根部对正衣扣线与最下面衣扣同高	1	
		10. 向后摆臂时，两臂自然伸直，无明显外张	0.5	
		11. 向后摆时，手心向内，手腕前侧距裤缝约30厘米	0.5	
		12. 行进时，两眼平视，行进方向正，精神饱满	1	
6	正步	1. 脚向正前方踢出	1	15
		2. 脚绷直，压脚尖，脚掌与地面平行	1	
		3. 脚掌离地面约25厘米	1	
		4. 五指轻轻握拢，拇指贴于食指第二节	1	
		5. 向前摆时，肘部弯曲，小臂略平，手腕摆到规定位置	1	
		6. 手离身体约10厘米	0.5	
		7. 向后摆臂时，两臂自然伸直，手腕前侧距裤缝约30厘米	1	
		8. 手腕不得弯曲	1	

		9.腿臂结合, 节奏明显, 动作协调	1.5	
		10.身体重心前移, 全脚掌适当用力着地	0.5	
		11.上体保持正直	0.5	
		12.步幅75厘米	2	
		13.步速每分钟110-116步	2	
		14.行进方向正, 两眼平视, 神态自然	1	
7	跑步	1.握拳提臂迅速, 手型准确	0.5	8
		2.提臂位于腰际, 拳心向内, 肘部稍向里合	0.5	
		3.前脚掌先着地, 弹跃轻盈	1	
		4.步幅每步85厘米	1	
		5.步速每分钟170-180步	1	
		6.摆臂时小臂略平, 稍向里合, 两拳内侧距衣扣线5厘米	1	
		7.向前摆不露肘, 向后摆不露手	1	
		8.立定时节奏明显, 四步准确	1	
		9.行进方向正, 两眼平视前方, 精神饱满	1	
8	踏步	1.脚抬起时, 脚尖自然下垂, 离地面约15厘米	0.7	3
		2.脚下落时, 前脚掌先着地	0.7	
		3.两臂摆动按齐步要领	0.4	
		4.踏步和立定时, 两脚着地位置不前后、左右移动	0.7	
		5.上体保持正直, 两眼向前平视	0.5	
9	便步	1.步幅, 步速适当	0.3	1
		2.两臂摆动自然	0.2	
		3.上体保持良好状态	0.5	
10	移步	1.左右跨步与肩同宽	0.5	3
		2.向前一步步幅准确	0.5	
		3.向前三、五步时按齐步要领动作准确	0.5	
		4.靠脚后位置准确, 脚尖开度约60度	0.5	
		5.上体保持正直, 注意力集中	1	
11	步法	1.换步及时准确, 步法正确	2	10
		2.换步时臂部动作变换时机准确	2	
		3.齐步与正步互换时节奏变换明显, 步速变换准确	2	
		4.齐步与跑步互换时节奏明显、准确	2	

	互 换	5.精神饱满，上体正直	2	
12	行 进 间 转 法	1.右（左）脚向前半步	0.5	8
		2.前脚尖方向正确	0.5	
		3.转体方向正确	1.5	
		4.转体时两臂自然摆动不外张	1.5	
		5.转体时两脚不转动	1	
		6.两脚自然伸直	1	
		7.上体保持正直	2	
13	脱帽 戴帽	1.双手捏帽檐或帽前端前侧	0.5	6
		2.帽徽向前，左小臂略平	0.5	
		3.掌心向上，拇指在下，四指扶帽檐	1	
		4.两臂内侧轻贴两肋	1	
		5.上体正直，脱帽后姿态端正	1	
		6.脱帽、戴帽动作迅速	1	
		7.戴帽 戴的正	1	
14	坐下 蹲下 起立	1.坐下时左小腿在右小腿后交叉，坐下迅速	1	5
		2.坐下时手无扶地现象，上体无左右摇晃	1	
		3.蹲下时右腿后退半步，臀部坐在右脚跟上	0.5	
		4.两手放在两膝上	0.5	
		5.起立迅速靠脚迅速	2	
15	敬 礼	1.右手取捷径迅速抬起	1	10
		2.五指并拢自然伸直	1	
		3.手心向下，微向外张约 20 度	1	
		4.手腕不得弯曲	1	
		5.中指微接帽沿右角约 2 厘米	1	
		6.右大臂略平，与两肩成一线	1	
		7.注视受礼者，表情自然	1	
		8.敬礼时头正，身体正	1	
		9.行进间敬礼时，距受礼者 5-7 步	1	
		10.敬礼礼毕手型变化时机准确	0.5	
		11.待受礼者还礼后将手放下	0.5	
合计			100 分	

此页为空。